

Índice

Introducción	11
Por qué Séneca	14
El diálogo sobre la felicidad.	17
El hombre feliz	19
Pensar la polis	29
Obras de Séneca	35
Bibliografía	37
Sobre la felicidad	39
1 Preferimos ser crédulos a juzgar por nosotros mismos	43
2 Si recapitulo sobre lo que he dicho, envidia a los mudos. . .	46
3 Yo, además, pienso tal cosa	48
4 El verdadero placer será el desprecio de los placeres	50
5 Feliz es la vida asentada de modo inalterable en un juicio recto y seguro	52
6 Es feliz quien se contenta con lo presente	54
7 Nunca es fiable aquello cuya naturaleza está en movimiento .	55
8 Se identifica vivir felizmente con vivir según la naturaleza .	57
9 Nada hay fuera del todo, nada hay más allá del fin.	60
10 La propia alma sugiere muchos tipos de placer destructivos. .	62
11 No les irá bien porque no gozan del bien.	64
12 Es perniciosa la alabanza del placer	66
13 Se habla mal de él, tiene mala fama, y no lo merece	68
14 No compra los placeres para sí, se vende a ellos	70

15	Toda dificultad circunstancial responde a una ley de la naturaleza	72
16	En la virtud se sitúa la verdadera felicidad.	75
17	¿Por qué no cenas según tus postulados?.	76
18	Hablas de un modo, pero vives de otro	78
19	He recorrido el camino que me había concedido la fortuna . .	80
20	Los filósofos no hacen lo que dicen	82
21	El sabio no se considera indigno de ningún regalo que le traiga la fortuna.	85
22	A la postre, las riquezas son mías, pero tú eres suyo.	87
23	Nadie ha condenado a la sabiduría con la pobreza	89
24	Se equivoca quien estima que es fácil hacer donaciones	91
25	Prefiero templar mis gozos a reprimir mis penas	93
26	Odiar y atacar a la virtud con vuestra protesta es rechazar la esperanza de ser buenos	97
27	Nadie conoce mejor la dureza de un guijarro que quien lo golpea	101
28	No comprendéis vuestro destino	104